

# Inhalt

Vorwort.....	7
Einführung.....	9
Kapitel 1 Nicht nach Gottes Plan.....	13
Kapitel 2 Die Macht der Worte.....	23
Kapitel 3 Gefühlskontrolle.....	31
Kapitel 4 Vom Hirten verlassen.....	37
Kapitel 5 Zerschlagen an Leib und Seele.....	49
Kapitel 6 Schändlich missbraucht.....	59
Kapitel 7 Ketten der Vergangenheit.....	73
Kapitel 8 Ein Vater voller Mitleid.....	93
Kapitel 9 Lösung von emotionalem Schmerz.....	103
Kapitel 10 Hoffnung und Heilung.....	113
Kapitel 11 Zum Leben befreit.....	127
Anhang: Schriftstellen zur Ermutigung.....	131
Über die Autoren.....	139
Über Ellel Ministries.....	140
Weitere empfehlenswerte Bücher.....	142